



**Bækkehuset**  
- Vallensbæk Naturskole  
Vejlegårdsvej 95  
2625 Vallensbæk

www.vnat.dk  
Email:  
naturskolen@vallensbaek.dk

## Postløb i naturen

Fag: Friluftaktivitet  
Klaasetrin: 1. - 6. klasse

Af Naturvejleder Morten Lindhard

### **Postløb med forskellige temaer**

Der bliver opsat et løb med poster. Posterne rummer information om naturen- til påske kan temaet f.eks. være om æg om vinteren om spor i seen. Ved start kan man tage et spørgeskema, og på posterne får man svaret. Tilbage ved start kan man aflevere sit spørgeskema i en postkasse og der med deltage i en konkurrence om en præmie f.eks. en CD med fuglestemmer.

### **Løb med fokus på intellektet**

Løb for små grupper- en enkelt skoleklasse f. ex. kan rummer poster med sundt slik. Vurderingen er, efter forskellige forsøg, at det negative opvejes af det positive det gør ved motivationen- de løber istedet for at gå ! Posterne rummer spørgsmål, der skal besvares rigtigt for at komme den rigtige vej: Hvis A gå til højre- hvis B gå til venstre- så lægger man en post 50- 100 meter ad den forkerte vej der siger "vend om". Det skærper læselysten og fornemmelsen af at intellektet er nødvendigt, når et forkert svar betyder en omvej- ellers styrter drengene bare afsted.

### **Fokus på naturkendskab**

En vej rundt om det kan være at lave opgaver, der kun kan løses ved at følge ruten, men som ikke kræver poster ude i naturen. Kun kendskab til kort- evt. en fast markeret vandrerute. Opgaver af typen find et bøgeblad, en fyrrekogle osv, som kræver at eleverne går gennem de forskellige skovtyper, og måske har en bog med så de kan slå op, og se hvordan et bøgeblad ser ud. Det er fint til de ældre klasser.

### **Fokus på affald**

En gennemgående opgave plejer at være, at eleverne skal samle så meget affald som muligt undervejs i de udleverede sorte sække. Det kan være lidt svært at vurdere hvem der vinder, men det plejer at lykkes at finde en rimelig vinder, selvom man sommetider skal vægte 100 cigaretskod mod et bildæk.