



Friskfanget plankefisk



Træk en gammel sweater på... og prøv en frisk plankefisk uden panering og friturefedt.

Det er en stor tilfredsstillelse og også en stor udfordring, selv at skulle skaffe aftensmaden fra naturen. Når I tager på tur tæt på havet eller en sø, er det oplagt at medbringe fiskegrej. Her er nogle tips og ideer til, hvordan I får arrangeret en fisketur, hvor I fisker fra kysten eller søbredden.

Fisketegn

Børn under 18 år skal ikke have fisketegn uanset, hvor de vil fiske. For voksne, der ønsker at fiske enten i salt- eller ferskvand, er det nødvendigt med et landsdækkende fisketegn. Fisketegnet kan bl.a. købes på posthuse og turistbureauer og koster ikke meget. Det fås til en enkelt dag, uge eller et helt år. I ferskvand skal ejeren af fiskevandet desuden give tilladelse.

Fiskestang

Hvis I skal fiske fra kysten, er det nødvendigt med en fiskestang med fiskehjul. Det er ofte en fordel at få krog og madding et stykke ud i vandet, og med en fiskestang (og lidt øvelse) kan I kaste krog og madding længere ud i vandet. Det er en god ide at øve sig i at kaste med fiskestangen, før I kommer ned til vandet. I skal bruge en fodboldbane



Asta med en kæmpe skrubbe på krogen.



Sandormens ekskrementer kaldes også for "kringler".

eller et andet sted med god plads. Der bruges naturligvis ikke fiskekroge, men kun et blylod, når I øver. I kan konkurrere i længdekast og præcisionskast, hvor I skal forsøge at ramme inde i eller tættest på hulahop-ringe, der ligger i forskellig afstand fra kastelinjen.

Tålmodighed

Det kan tage lang tid, før de første fisk bider på, og lystfiskeri kan somme tider

være en prøvelse for tålmodigheden. Derfor er det en fordel at starte med at fiske med et forfang, der kan ligge og passe sig selv på bunden, mens I går jer en tur langs stranden. Et forfang er to eller flere kroge, der er bundet således, at krogene ikke filtrer sammen. På forfanget er der også et lod, der kan holde madding og kroge nede på bunden.

Madding

Som madding er det nemmeste at bruge sandorme. Sandormene er naturlig føde for mange af havets fisk, og de er lette



Fisken bankes fast på planken med skindsiden ind mod træet.

at få fat på. Sandorme kan købes i butikker, der sælger forskelligt fiskegrej, men mange gange kan man også købe dem langs vejene i nærheden af de gode fiskepladser. I kan også bruge muslinger, der kan samles i vandkanten eller på moler, eller I kan købe hele fileter af frosne sild i et supermarked.

Varmt tøj

For at fisketuren skal blive en succes, er det også vigtigt at medbringe rigeligt med varmt tøj. Det er også en god ide at huske drikkevarer og mad. Den friske luft kan hurtigt gøre en sulten! Tag et par gummistøvler med, så I ikke får våde fødder, når I står i strand- eller søkanten.

Mindstemål

På mange fisk er der et såkaldt "mindstemål". Det vil sige, at de skal være over en vis størrelse, for at man må tage dem med hjem at spise. Fisk under mindstemål skal genudsættes hurtigst muligt. Dyp hånden i vand, inden I tager fat i fisken. På den måde undgår man at beskadige slimlaget. Tag forsigtigt krogen ud af gabet og lad fisken glide ud i vandet igen.



Og så til bords

Det er altid lækkert og sjovt at spise de fisk, I selv har fanget. Prøv at tilberede dem som plankefisk – bare følg opskriften:

Filetér fisken, så I har to sider fisk med skind på. Find nogle flækkede kævler eller rå brædder. Lav en stak små træpløkke. Fisken sættes nu fast på

Nød(mad)plan

Desværre er det ikke altid, at man er så heldig at få bid, når man er på fisketur. Husk derfor altid at have en nødplan, hvis I ikke finder og fanger det, I havde regnet med, så I ikke skal gå sultne i seng.



Plankefisken placeres ved bålet og strålevarmen klarer resten.

Vil du vide mere?

Gå på biblioteket og lån bogen: "Gads håndbog om fisk" af Henrik Carl. Her beskrives 220 forskellige fisk fra saltvand og ferskvand.

træstykket ved at banke træpløkkene igennem fisken. Skindsiden skal vende ind mod træet. Det kan være nødvendigt at lave huller til pløkkene i forvejen, hvis I bruger hårdt træ. Drys med salt, peber og eventuelt andre krydderier, inden kævlen placeres helt tæt på bålet. Se hvordan fisken reagerer på varmen og reguler afstanden, så den bliver gennemstegt.

Fotos: JC Schou (biopix.dk) m. fl.



Vidste du det?

Der findes mange forskellige fiskearter ved de danske kyster. Her er et lille udpluk af dem, I kan fange: Rødspætte, skrubbe, ålekvabbe og torsk. Husk at tage en bestemmelsesbog med på fisketuren. Det er sjovere, når man ved, hvad man har fanget.



Asta og Sille med to skaller.

